

## Tawakkul og Bekymringer

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ

فَإِذَا عَزَمْتَ فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَوَكِّلِينَ

وَقَالَ النَّبِيُّ ﷺ: لَوْ أَنَّكُمْ تَتَوَكَّلُونَ عَلَى اللَّهِ حَقَّ تَوَكُّلِهِ لَرَزَقْتُمْ كَمَا يُرْزَقُ الطَّيْرُ،

تَغْدُو حِمَاصًا وَتَرُوحُ بِطَانًا

### Ærede troende!

Dagens khutbah handler om, hvordan vi beskytter vores hjerte mod tvivl og bekymringer ved at sætte vores lid til Allah den Ophøjede.

Mennesket møder i livet mange tanker, frygter og bekymringer. Frygt for fremtiden, tanker som: “*Hvad nu hvis det sker?*”, “*Hvad hvis jeg fejler?*”, “*Hvad hvis jeg mister det, jeg har?*” kan med tiden gøre hjertet tungt og uroligt. Nefs og Shaytan forsøger også at give mennesket waswasa (onde indskydelser) og føre det mod håbløshed, angst, frygt og mørke tanker.

Men den troende ved, at alt sker efter Allahs bestemmelse. Tjenerens opgave er at gøre sit bedste og derefter overlade resultatet til sin Herre.

Allah den Ophøjede siger i Koranen: “*Den, der sætter sin lid til Allah, Ham vil Han være tilstrækkelig for.*” (Surat at-Talâq, vers 3)

### Ærede muslimer!

Waswasa kan blive en sygdom, der fylder hjertet, skaber uro og fører mennesket mod håbløshed overfor sin Herre. Shaytan forsøger nogle gange at slide mennesket ned gennem tilbedelse, nogle gange gennem frygt for fremtiden og andre gange gennem tanker om, hvad mennesker mener.

Nogle af sahaba kom engang til Profeten ﷺ og sagde: “*Vi får tanker, som vi anser for så alvorlige, at vi ikke engang tør sige dem højt.*” Så sagde Allahs Sendebud ﷺ: “*Dette er et tydeligt tegn på iman.*” (Muslim)

### Kære troende!

Den troende er ikke den, der overgiver sig til waswasa, men den, der søger beskyttelse hos Allah. For jo mere man giver opmærksomhed til waswasa, desto større bliver den og desto mere snævres hjertet ind. Tawakkul – at stole på Allah – giver derimod ro til hjertet.

Allah siger: “*Sandelig, hjertene finder kun ro ved at mindes Allah.*” (Surat ar-Ra‘d, vers 28)

Lad os derfor vende os mod Allah i stedet for at forstørre vores bekymringer og frygter. Vi må ikke miste nutidens

fred ved konstant at tænke for meget på fremtiden. For fremtiden tilhører Allah den Ophøjede.

### Kære brødre!

Tawakkul betyder ikke, at man stopper med at handle. Den troende tager de nødvendige midler, gør sit bedste og overlader derefter resultatet til Allah. Når succes kommer, bliver han ikke arrogant, og når prøvelser kommer, mister han ikke håbet.

Profeten ﷺ sagde: “*Hvis I satte jeres lid til Allah, som Han fortjener det, ville Han forsørge jer, ligesom Han forsørger fuglene, der forlader reden sultne om morgenen og vender mætte tilbage om aftenen.*” (Tirmidhi)

### Kære muslimer!

En af nafs og Shaytans største fælder er at føre den troende til håbløshed. Men for den troende findes der sammen med enhver sværhed også en lettelse. Den troende ved, at Allah aldrig forlader Sin tjener alene.

Lad os derfor binde vores hjerter til Allah – ikke til frygt, bekymringer og waswasa. Lad os øge vores dua i stedet for vores bekymringer. Lad os fremlægge vores tunge tanker for vores Herre fremfor mennesker. Lad os stole på Allah og søge beskyttelse hos Ham i alle vores forhold.

Jeg afslutter khutbahen med dette vers: “*Når du har taget en beslutning, så sæt din lid til Allah. Allah elsker dem, der sætter deres lid til Ham.*” (Surat Âl ‘Imrân, vers 159)

